

# TIEMPO LIBRE



## Meditación contemplativa Miriam Subirana Kairós

La experiencia personal de la autora y las guías maestras de Franz Jálícs, representante de la más profunda tradición contemplativa cristiana, y Ramana Maharshi, el mejor exponente contemporáneo de la no-dualidad de corte hindú, nos introducen en la esencia de la práctica contemplativa y meditativa.



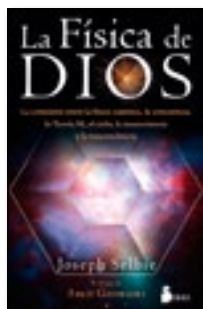
## Pan casero sin gluten Juan Carlos Menéndez Larousse

Consejos, trucos y opciones para todos los gustos, con el que resultará fácil aprender y practicar un correcto amasado, la fermentación y el horneado del pan. Para mejorar la calidad de vida de los celíacos y con alternativas de calidad para todas aquellas personas que decidan retirar el gluten de su dieta.



## Di lo que quieres decir Oren Jay Sofer Urano

¿Cómo lograr una comunicación eficaz, dominada por la empatía y la voluntad de entendimiento? Una original combinación de neurociencia, mindfulness, comunicación y filosofía pueden ayudarnos a comunicar con asertividad y confianza, incluso en situaciones de conflicto.



## La física de Dios Joseph Selbie Sirio

Más allá de la concepción material de la ciencia y dejando de lado el sectarismo religioso, se revela una conexión sorprendentemente clara entre la ciencia y la religión. Como afirma Amit Goswami, es una aportación exquisita y valiosa a la literatura sobre la evidencia científica de la existencia de Dios.



## Consciencia y sociedad distópica Emilio Carrillo y otros Adaluz

Resultados de casi dos años de recopilación, estudio y análisis de información y datos del proyecto de investigación "Consciencia y Sociedad Distópica" sobre la situación de la humanidad y el mundo actual: cultura y educación, tecnología, sociedad, salud, política, ecología, economía y espiritualidad.



## Reinventarse. Tu segunda oportunidad Mario Alonso Puig Plataforma

Un mapa con el que conocer mejor a nosotros mismos. El secreto de cómo las personas creamos los ojos a través de los cuales observamos y percibimos el mundo. Son estos ojos los que tantas veces hacen que nos enfoquemos en las culpas del pasado y no en las posibilidades del futuro.